

SIATKÓWKA ŁĄCZY POKOLENIA - o projekcie

Fundacja Polska Siatkówka realizuje 3. edycję projektu „Siatkówka łączy pokolenia”, który finansowany jest ze środków Ministerstwa Sportu i Turystyki.

„Siatkówka łączy pokolenia” to cykl eventów, które mają na celu wzmocnienie więzi międzypokoleniowej na linii senior-rodzic-dzieci. Ma za zadanie kształtować pozytywne emocje w rodzinie, zachęcać do aktywności fizycznej, wskazywać jak można wspólnie spędzać wolny czas, promować zdrowy styl życia i dyscyplinę jaką jest siatkówka. Projekt również urozmaica i ubogaca ofertę miasta dedykowaną mieszkańcom, ale też ma za zadanie podtrzymać pamięć o wybitnych sportowcach, którzy dumnie reprezentowali nasz kraj na arenie międzynarodowej.

Scenariusz spotkania podzielony jest na cztery części:

- **aktywność sportowa** - udział dzieci wraz z rodzicami w konkurencjach sportowych. Zadanie ma na celu wzmocnienia więzi rodzinnych. Poprzez zaangażowanie rodziców, dzieci czerpią nie tylko radość ze wspólnie spędzonego czasu, ale i mają dobry przykład ze strony rodziców. Projekt ma zachęcić do podjęcia wspólnych, rodzinnych działań, do wyjścia z domu, oderwania się od komputera i telewizora. Aktywność ma za zadanie promocję dyscypliny, siatkówki. Ma wzbudzić zainteresowanie siatkówką, chęć jej trenowania na poziomie amatorskim, jak i kibicowania lokalnym drużynom siatkarskim
- **spotkanie z historią (spotkanie z mistrzem)** – udział seniorów/mistrzów (byłych zawodniczek/zawodników/trenerów) którzy mają wybitne osiągnięcia sportowe. Ich zadaniem będzie podzielenie się z młodym pokoleniem sportowym doświadczeniem. Spotkania mistrzów seniorów to również podkreślenie tożsamości narodowej i wiedzy historycznej na temat znaczenia Polski na arenie międzynarodowej poprzez udział w różnych imprezach sportowych. Opowiedzą o swoich przeżyciach i wzruszających momentach podczas reprezentowania naszego kraju zagranicą, to nie tylko hymn Polski odśpiewany przed meczami czy po zdobyciu trofeum, ale również z dumą noszony orzeł biały na piersi. Historia niektórych z nich szczególnie wpisała się dzieje siatkówki. Spotkanie ma przybliżyć sylwetki mistrzów, ale i też pielęgnować pamięć tych którzy są patronami niektórych imprez siatkarskich: Memoriał Wagnera, Memoriał Agaty Mróz, Memoriał Arka Gołasia, Superpuchar Polski im. Andrzeja Niemczyka. Sportowcy seniorzy

podczas spotkania przekażą młodemu pokoleniu najważniejsze wartości, którymi powinien kierować się nie tylko sportowiec, ale i każdy patriota

SIATKÓWKA ŁĄCZY POKOLENIA - program

PROGRAM

- 12.00 zbiórka (formalności, podpisanie listy uczestników, przebranie w koszulki)
- 12.30 rozpoczęcie akcji, przedstawienie Mistrzów, rozgrzewka
- 13.00 podział na grupy, zajęcia z mistrzami - zajęcia edukacyjne/szkoleniowe z zakresu zasad gry w siatkówkę, technika odbić itp.
- 13.30 konkurencje sportowe - rywalizacja sportowa
- 14.00 przerwa - poczęstunek
- 14.00 spotkanie z historią/Mistrzami siatkówki
- 15.00 zakończenie

Uczestnikiem może być każda osoba chętna do wzięcia udziału w projekcie (rodziny, dziadkowie, dzieci i młodzież).

Warunkiem zgłoszenia jest wysłanie maila na adres: zapisy.fundacja@pzps.pl

SIATKÓWKA ŁĄCZY POKOLENIA - scenariusz

PROGRAM

12.00 zbiórka uczestników

- formalności: podpisanie przez rodziców/opiekunów zgód z zakresu RODO i wykorzystania wizerunku w mediach, podpisanie listy obecności
- przebranie się w strój sportowy: dzieci i opiekunowie uczestniczący w akcji koniecznie muszą mieć obuwie sportowe, koszulki otrzymują od Organizatora

12.30 rozpoczęcie akcji

- przedstawienie akcji „Siatkówka łączy pokolenia”
- powitanie uczestników, przedstawienie Gwiazd siatkówki
- rozgrzewka - prowadzenie Marcin Prus

13.00 przedstawienie Mistrzów, podział na grupy, zajęcia w grupach z Mistrzami - lekcje pokazowe, elementy szkoleniowo - edukacyjne z zasad gry w siatkówkę, techniki odbijania itd.

13.30 konkurencje sportowe - rywalizacja sportowa, wspólne fotki na siatce, wręczenie medali i dyplomów

14.00 przerwa poczęstunek

14.15 spotkanie z historią/Mistrzami - pogawędka z Gwiazdami Siatkówki - prowadzenie Marcin Prus, pytania od uczestników

15.00 rozdanie gadżetów, wspólne zdjęcie z Mistrzami na ścianie, zakończenie spotkania

20.30 mecz TAURON Ligi (UNI Opole – Sokół & Hagric Mogilno

Spotkanie Rodziny Siatkarskiej