



OPOLSKI ZWIĄZEK PIŁKI SIATKOWEJ

45-036 Opole ul. Luboszycka 7

www.ozps.pl nr konta: 34 1240 3103 1111 0010 1673 8693 email: ozps@ozps.pl

Opole , 19 września 2021 r.

KONFERENCJA

Szkoleniowo - Licencyjna Trenerów / Instruktorów

Głuchołazy - 25.09 - 26.09.2021r.

PROGRAM Konferencji :

25.09.2021r. (sobota)

do godz. 9.00 - przyjazd i zakwaterowanie uczestników,

9.30 - wyjazd uczestników (autokar) do Hali Sportowej OSiR,

10.00 - 12.00 - zajęcia praktyczne :

" Kształtowanie wystawy piłki sytuacyjnej przez zawodników obrony "

(trener: Rafał Doliński)

12.15 - powrót uczestników do O.W. " Czerwony Kozioł ",

13.00 - OBIAD

14.00 - 15.30 - zajęcia teoretyczne :

" Długofalowy rozwój cech motorycznych u dzieci i młodzieży w siatkówce "

(trener personalny : Łukasz Kabelis–Szostakowski)

15.30 - 16.00 - przerwa kawowa,

16.00 - 16.30 - spotkanie z Przewodniczącym WG i D (Paweł Ignatowicz),

16.30 - 17.30 - spotkanie z Prezesem OZPS (Waldemar Kobienia),

18.00 - KOLACJA

26.09.2021r. (niedziela)

8.30 - ŚNIADANIE

10.00 - 11.30 - spotkanie z Przewodniczącym WS (Michał Gruszczyński),

11.30 - 12.00 - podsumowanie Konferencji (Roman Palacz),

12.30 - OBIAD

13.00 - wyjazd uczestników.

Przewodniczący Wydziału Szkolenia OZPS

Lucjan Krakowczyk

Otrzymują :

- < kluby sportowe woj. opolskiego,
- < członkowie Zarządu OZPS,
- < członkowie Wydziału Szkolenia.